

# Máma ví I. – Co je potřeba zařídit před porodem? (video 1)

## Registrace k porodu

- Týká se těhotných, které chtějí родit v některé z pražských porodnic.
- Registrace se dělá od 14. týdne těhotenství online na webu konkrétní porodnice a poté do 7 dnů potvrzení registrace osobně.

### Co dělat, když nebudete родit v Praze?

- Vyberte si porodnici dle vašich preferencí (vzdálenost od bydliště, recenze).
- Sledujte web porodnice.
- Většinou je registrace mimo Prahu od 36. týdne těhotenství (někde dříve, jinde později).

## Lékařské prohlídky v těhotenství

- Od potvrzení těhotenství (cca 10. týden, gynekolog předá těhotenskou průkazku) jsou prohlídky každých 4–6 týdnů u gynekologa. a od 36. týdne těhotenství v porodnici.
- Prohlídka u praktického lékaře musí být alespoň 1x během těhotenství.
- Také by měla proběhnout návštěva u stomatologa, případně u dalších specialistů (dle zdravotních obtíží).

### Alternativní péče

- Péče soukromé porodní asistentky nebo péče soukromé duly je hrazená dle délky praxe a lokality, cca 10–15 000 Kč i více.

## Kdy je potřeba najít pediatra/dětského lékaře pro dítě?

- Doporučuje se cca 3–4 měsíce před porodem najít dítěti dětského lékaře, navíc v porodnici jeho/její jméno budou vyžadovat.
- Po propuštění z porodnice je nutné, aby dítě vyšetřil do 3 dnů.

## Povinnosti těhotné cizinky

- Je třeba mít platné bytové oprávnění během těhotenství a po porodu.
- Také je třeba mít platné zdravotní pojištění kryjící náklady těhotenství, porodní a poporodní péče.

### Pobytové oprávnění

- Je třeba mít platné pobytové oprávnění na celou délku těhotenství a po porodu.
- Plus je nutné stále plnit účel pobytu.

### Dlouhodobý pobyt nebo zaměstnanecká karta/dlouhodobý pobyt za účelem zaměstnání

- Je třeba mít platnou zaměstnaneckou kartu po celou dobu těhotenství i po porodu.
- Pokud jde o smlouvu na dobu neurčitou, tak pracovní poměr trvá i během mateřské a rodičovské dovolené.
- Pokud pracovní poměr končí po mateřské, je třeba si do 60 dnů najít nového zaměstnavatele či změnit účel pobytu na sloučení rodiny.

### Trvalý pobyt

- Je třeba mít platný pobyt, případně trvalý pobyt prodloužit.

### Dočasná ochrana/vízum strpění

- Je třeba mít prodlouženou dočasnou ochranu, aby platila i po dobu těhotenství a po porodu.

### Zdravotní pojištění

- Je velmi důležité mít zdravotní pojištění v době těhotenství, a hlavně pak při porodu, jelikož bez pojištění je nutná úhrada přímo pacientkou a jde o velké částky.
- Je tedy potřeba řešit ZP dle typu pobytu.

### Dlouhodobý pobyt nebo zaměstnanecká karta/dlouhodobý pobyt za účelem zaměstnání

- Je třeba mít platnou zaměstnaneckou kartu po celou dobu těhotenství i po porodu, tzn. veřejné zdravotní pojištění pro matku.
- Pokud pracovní poměr končí po mateřské, je třeba do 60 dnů najít nového zaměstnavatele či změnit účel pobytu na sloučení rodiny.
- U jiného účelu pobytu než zaměstnání je potřeba mít sjednané komerční zdravotní pojištění. Mají speciální balíčky pro těhotné.

### Trvalý pobyt

- Je potřeba zjistit, kdo platí ZP
  - a) zda zaměstnavatel (stále jste v pracovním poměru, tj. v zaměstnání),
  - b) stát (jste na úřadu práce, studujete nebo pečujete o dítě do 7 let věku)
  - c) nebo zda jej musíte hradit jako osoba bez zdanitelných příjmů (OBZP).

### Dočasná ochrana/vízum strpění

- Prvních 150 dnů ZP hradí stát, poté
  - a) zaměstnavatel, když pracujete,
  - b) nebo stát, když jste na úřadu práce či pečujete o dítě do 7 let věku,
  - c) nebo Vy sama jako osoba bez zdanitelných příjmů OBZP.

### Dokumenty potřebné pro dítě

- Prohlášení o otcovství u nesezdané matky
- Prohlášení o příjmení dítěte u nesezdané matky
- Prohlášení o jménu dítěte
- Rodné listy obou rodičů
- Oddací list/úmrtní list/rozvodový list
- Všechny dokumenty musí být přeložené do češtiny a opatřené úředním ověřením (apostila, superlegalizace).

### KONTAKT

**Centrum pro integraci cizinců, o. p. s.**

Pernerova 10/32, Praha 8 - Karlín, 180 00

E-mail: [info@cicops.cz](mailto:info@cicops.cz)

Telefon: 704 600 700

[www.cicops.cz](http://www.cicops.cz)

